

PRUEBAS LIBRES FP TÉCNICO EN FARMACIA Y PARAFARMACIA**CUP4MDRPRS01A - CUP4MDRPRS01B****EXAMEN FINAL MÓDULO: PROMOCIÓN DE LA SALUD****Curso 2010-2011****Nombre: Apellidos:**

- ✓ El examen consta de 50 preguntas numeradas de respuesta múltiple con una única solución correcta.
- ✓ Lea detenidamente cada pregunta y conteste en la hoja de respuestas. Cada respuesta correcta tendrá el valor de 1 punto.
- ✓ Las contestaciones incorrectas se penalizarán con 0.33 puntos. Las preguntas sin contestar no sumarán ni restarán puntos.
- ✓ Para la calificación de apto la suma total deberá ser mayor o igual a 25 puntos.

1. ¿Cuál de las siguientes características no corresponde a la planificación sanitaria?

- a) Su finalidad es modificar tanto estilos de vida como las formas de atención sanitaria.
- b) La programación sanitaria es una etapa del proceso de planificación sanitaria.
- c) **La planificación sanitaria es el conjunto de decisiones y/o acciones encaminadas a la planificación de centros sanitarios.**
- d) Se pueden aplicar a dos situaciones: a la aplicación de las técnicas a elegir y a la elección de prioridades.

2. En relación a los indicadores de salud señale cuál de las afirmaciones siguientes son correctas:

- a) Son parámetros estadísticos sensibles, específicos y variables
- b) La esperanza de vida es un indicador de salud que se obtiene de la práctica clínica.
- c) **Universalidad y representatividad**
- d) Mortalidad y morbilidad se obtienen de la práctica clínica o fuentes paramédicas

3. En relación a la tasa de incidencia y prevalencia, cuál de los siguientes razonamientos es correcto:
- a) Se trata del número total de casos que existen de una determinada enfermedad.
 - b) Tienen las características de una proporción pero de una manera estática.
 - c) La prevalencia instantánea o de periodo es el número de casos en un momento puntual.
 - d) **La incidencia es la medida de frecuencia cuyo uso está orientado a las enfermedades agudas.**
4. Para el cálculo de la tasa de incidencia es necesario:
- a) **Enfermos, población total, lugar geográfico y tiempo.**
 - b) Población enferma, lugar geográfico y año.
 - c) Población sana, población total, población enferma y tiempo expresado en años por ser una tasa.
 - d) Ninguna opción es correcta.
5. En relación a la tasa de morbilidad señale la opción correcta:
- a) Es una tasa y por tanto tiene que referirse a una población cerrada con serotipos.
 - b) **Cuantifica el impacto y la magnitud de la enfermedad en una población.**
 - c) Tiene en cuenta la capacidad funcional de las personas.
 - d) Todas son incorrectas.
6. Un paciente con un IMC entre 19-25 se encuentra en estado de normo peso. ¿A partir de qué valor podremos diagnosticar un enfermo obeso?:
- a) 26.
 - b) 25.
 - c) **30.**
 - d) Mayor de 26.
7. En relación a la definición de objetivos para los programas de educación para la salud qué afirmación no es correcta:
- a) Abarca la búsqueda de la necesidad educativa.
 - b) Justifican la necesidad.
 - c) Todas son correctas.
 - d) **Ninguna es correcta.**
8. Referente a los microorganismos capaces de causar enfermedades señale la opción correcta:
- a) Todas cursan con multiplicación previa de los virus.
 - b) La mayoría son psicrófilos.
 - c) **Los termófilos mueren a temperaturas superiores a 65 C.**
 - d) Bajo cero grados se inhibe parcialmente su crecimiento.

9. Cuáles de las siguientes enfermedades alimentarias se suele producir por intoxicación rápida
- S.aureus*
 - S. enteritidis*.
 - E. coli*.
 - Salmonella sp.*
10. Cuáles son los puntos críticos en procesos de elaboración industrial:
- Son puntos decisivos y claves para la toma de muestras para su posterior análisis microbiológico.
 - Son puntos cuya temperatura crítica es limitante a la hora del análisis microbiológico.
 - Son puntos graves, con peligro de toxoinfecciones.
 - Son puntos negros por peligro de infección por manipulación de alimentos industriales.
11. En qué consiste la contaminación cruzada:
- En que un microorganismo crea tolerancia a otro posterior.
 - Ninguna opción es correcta.
 - a y d son correctas.
 - En que un microorganismo crea dependencia a un antibiótico.
12. Una de las reglas de oro de la OMS sobre alimentación e higiene es:
- Evitar contaminación cruzada.
 - Tomar leche UHT.
 - Todas son correctas.
 - Lavado de manos por lo menos una vez al día.
13. Cuáles de las siguientes definiciones pertenece a Síndrome de abstinencia:
- Necesidad de tomar la droga para seguir sintiendo el placer y bienestar.
 - Al faltar la droga, aparecen alteraciones físicas (dolor).
 - Síntomas físicos y psíquicos que aparecen cuando se suspende o se reduce la ingesta.
 - Adaptación a la cantidad de dosis que se administra normalmente con la consecuente necesidad de aportar una cantidad mayor.
14. Cuál de las siguientes afirmaciones sobre el opio no se consideran correctas:
- Los opiáceos son drogas naturales de acción estimulante.
 - Junto a los analgésicos narcóticos tienen función perturbadora de los sentidos.
 - Junto a los hongos alucinógenos tienen función depresora.
 - Ninguna de las anteriores es correcta.

15. Se puede afirmar que el alcohol es una droga depresora del SNC:
- Si.
 - No siempre deprime.
 - A veces se considera perturbadora de la actividad motora.
 - Todas son falsas.
16. Los barbitúricos son frecuentes como drogas de abuso para suicidios. Cuál de las siguientes afirmaciones no es correcta:
- Los barbitúricos tienen actividad inductora del sueño y actividad antiepiléptica.
 - El tiopental tiene actividad ultracorta.
 - Los barbitúricos tienen un ligero efecto hipnótico y no se usan como inductores del sueño.
 - Los barbitúricos son drogas depresoras del SNC.
17. La clorpromacina y el haloperidol son unas de las drogas de abuso más frecuentes, su actividad farmacológica es:
- Neuroléptica.
 - Antipsicótica.
 - Tranquilizantes menores.
 - A y b son correctas
18. Metadona y oxicodona son fármacos:
- Depresores narcóticos
 - Naturales.
 - Perturbadores de la coordinación motora.
 - Excitantes del SNC.
19. Los IMAO son fármacos antidepresivos que se adoptan como drogas de abuso y se caracterizan por:
- Ser perturbadores del SNC.
 - Excitantes mayores del SNC.
 - Inhibidores del SNC.
 - Estimulantes del humor.
20. Cuál de las siguientes relaciones corresponde con la correcta:
- LSD – Derivado mórfico.
 - Mescalina-psicótropo.
 - THC- derivado cannabinoico.
 - Acetona- disolvente no volátil.

21. Según la clasificación de la OMS de las drogas por su peligrosidad encontramos:
- Grupo 3 Barbitúricos y alcohol.
 - Grupo 2 Cocaína, anfetaminas.
 - Grupo 1 Metadona y otras.**
 - Grupo 4 Anfetaminas.
22. ¿Cuál de los siguientes efectos no está relacionado con el alcohol?:
- Cirrosis hepática y encefalopatías
 - Ataxia.**
 - Arañas vasculares.
 - Alteraciones digestivas.
23. ¿Qué es el Delirium Tremens?
- Es un leve signo del síndrome de abstinencia del alcohol.
 - Es la fase inicial del Status Epilepticus.
 - Es un estado psicótico grave.**
 - Depresión post-traumática.
24. Cuáles de las siguientes afirmaciones es correcta sobre la heroína:
- Vómitos, contracción pupilar y estreñimientos. EXAMENiiiiii**
 - Midriasis o relajación de la pupila.
 - No afectan al umbral del dolor.
 - No provocan contracción pupilar.
25. ¿Cuál de los siguientes efectos no corresponde a la cocaína?
- Taquicardia.
 - Falta de apetito.
 - Arritmias.
 - Depresión.**
- 26.Cuál es el efecto típico de los cannabináceos:
- Congestión conjuntival.**
 - Disminución de la memoria anterior.
 - Sequedad en la piel
 - Un fuerte síndrome de abstinencia

27. Cuál de los siguientes efectos no corresponden a las BDZ
- Síndrome de abstinencia.
 - Somnolencia.
 - Hipotonías.
 - Síndromes no confusionales.**
28. Cuál de los siguientes antídotos se corresponde con la intoxicación de benzodiazepinas:
- Flumacenilo. EXAMENiii**
 - Naloxona.
 - Labetalol.
 - Nitroglicerina.
29. Cuáles de las siguientes acciones no está indicada para combatir la intoxicación por cocaína:
- Benzodiazepinas.
 - Norepinefrina.
 - Haloperidol.**
 - Carbón activo.
30. Ante una intoxicación por anfetaminas cuáles de las siguientes acciones es la correcta:
- Lavado gástrico.
 - Fármacos para combatir la HTA (hipertensión arterial).
 - Estimular la diuresis.
 - Todas son correctas.**
31. Cuáles de los siguientes compuestos son anticoagulantes sanguíneos en el laboratorio clínico:
- Flumacenilo.
 - Carvediol.
 - Oxalato.**
 - Anticoagulantes orales.
32. Los residuos de laboratorio se clasifican en los siguientes grupos:
- Grupo I. Residuos específicos.
 - Grupo II. Residuos no específicos.**
 - Grupo III. Residuos asimilables urbanos.
 - Grupo IV Residuos no específicos.
33. Valores superiores de concentración de hemoglobina no podría deberse a:
- Cardiopatías
 - Aumento en la formación de glóbulos rojos debido a un exceso de eritropoyetina.
 - Niveles bajos de oxígeno en la sangre.
 - Fibrosis hepática.**

34. Referente a las técnicas de análisis en la bioquímica, para hallar la concentración de glucosa no emplearemos :

- a) Glucosa 6-P-Deshidrogenasa.
- b) Glucosa oxidasa.
- c) Peroxidasa.
- d) **Dihidroxiacetona.**

35. Cuáles de las siguientes siglas no corresponden con alguna de las transaminasas hepáticas:

- a) GOT.
- b) AST.
- c) GGT.
- d) **GST.**

36. Un enfermo A- necesita una donación sanguínea de urgencia, ¿qué opción sería la menos indicada?:

- a) **A+.**
- b) O-.
- c) A-.
- d) Ninguna opción.

37. En la técnica inmunológica ELISA:

- a) Es una técnica que usa una enzima cuyo sustrato es revelador.
- b) **El producto final resultante de la actividad enzimática indica si en realidad se fijó la enzima.**
- c) El revelador es el antígeno.
- d) Las enzimas que se usan son inmunitarias.

38. Las bacterias son organismos procarióticos que constan diversas estructuras pero carecen de:

- a) Membrana nuclear.
- b) ADN.
- c) Ribosomas.
- d) Pilis.

39. Los medios de cultivo diferenciales se caracterizan en:

- a) Disponen de nutrientes básicos para las bacterias.
- b) Favorecen crecimiento de unos e inhibición de otros.
- c) **Un componente te permite diferenciar colonias.**
- d) Favorecen el crecimiento de un microorganismo particular porque está enriquecido en un componente característico del crecimiento de esa bacteria.

40. Las dos enfermedades más frecuentes catalogadas como crónicas en España son:
- DM e HTA.
 - DM y ECV.
 - ECV y HTA.
 - DM y tabaquismo.
41. Cuáles de los siguientes cuidados no son correctos:
- Realizar valoraciones negativas de sus expresiones.
 - Emitir juicios de valor.
 - Tratar a las personas extranjeras sin respetar sus costumbres.
 - Nunca negar información al paciente.
42. Las bacterias son organismos procarióticos que constan diversas estructuras pero carecen de: **ANULADA**
- Membrana nuclear.
 - ADN.
 - Ribosomas.
 - Pilis.
43. Cuáles de las siguientes afirmaciones sobre la enfermedad senil es falsa:
- La enfermedad de Alzheimer tiene evolución lenta.
 - Es necesario la reconstitución de roles familiares.
 - Evitar sentimientos de culpa por parte del paciente.
 - Controlar su estado nutricional.
44. Cuáles de las siguientes asociaciones fases-características de la enfermedad del VIH son incorrectas:
- Fase de crisis- caracterizada por negación.
 - Fase de ajuste-caracterizada por culpa.
 - Fase de aceptación-cultivo del nuevo yo.
 - Fase de preparación-shock.
45. Cuáles de los siguientes factores no es dependiente la eficacia de la desinfección:
- Materia orgánica.
 - Temperatura.
 - Concentración y tiempo de contacto.
 - Todas son correctas.

46. El número de casos de gastroenteritis en un año en la ciudad de Sevilla (1.5 mill. Hab.) es de 50 casos. Calcular la tasa.
- a) 0.000033 casos / 1.5mill hab. año.
 - b) 3.3 casos por 100.000 hab año.
 - c) 6.6 casos por 250.000 hab año.
 - d) 9.9 casos por 500.000 hab año.
47. En el ejercicio anterior señale el tipo de tasa de la que se trata:
- a) Incidencia.
 - b) Prevalencia.
 - c) Tasa de morbilidad.
 - d) Todas son falsas.
48. La tasa de natalidad depende de:
- a) Sexo.
 - b) Edad senil.
 - c) Morbilidad.
 - d) Mortalidad.
49. El hematocrito se define como:
- a) Expresa el tanto por ciento de hematíes respecto al total de células.
 - b) Es el número de células rojas en la sangre.
 - c) Es el número de eritrocitos partido número total de leucocitos.
 - d) Todas las opciones son correctas.
50. Un hematocrito elevado puede deberse a:
- a) Estados de hidratación vía parenteral.
 - b) Algunos casos tumorales en los glóbulos rojos como la PV.
 - c) Por agranulocitosis.
 - d) Todas son incorrectas.

PREGUNTAS DE RESERVA:

1. Qué se conoce por el nombre del peptidoglicano:
 - a) Enzimas bioquímicas.
 - b) **Componentes de las paredes Bacterianas.**
 - c) Proteínas unidas por enlaces peptídicos.
 - d) Azúcares de membrana.

2. Cuáles de los siguientes colorantes no pertenecen a la tinción de Gram.
 - a) Safranina.
 - b) Cristal violeta.
 - c) Lugol.
 - d) **Eosina.**

3. Cuáles de las siguientes enzimas no pertenecen al perfil de infarto de miocardio:
 - a) CPK.
 - b) GOT.
 - c) LDH.
 - d) **GK.**

4. En la Diabetes tipo I, cuáles de las siguientes afirmaciones no son correctas:
 - a) Precisa administración de insulina.
 - b) Es insulino dependiente.
 - c) **Es insulino-independiente en estadios de tipo II.**
 - d) A y b son correctas.

5. Cuáles de las siguientes cuidados son indicados en pacientes con ECV:
 - a) Evitar el tabaco y el café. Aumentan el riesgo de padecer hipertensión.
 - b) Hacer ejercicio físico de tipo aeróbico.
 - c) **Control del peso, grasas y CPK.**
 - d) Control presión arterial.